

لقد حصلت على اللقاح كاملاً، ماذا الآن؟

أن تحصل على اللقاح كاملاً يعني أن جسمك قد اكتسب حماية بعد الحصول على اللقاح، وهو ما قد يستغرق ما يصل إلى 14 يوماً أو أكثر بعد حصولك على آخر جرعة من لقاح كوفيد-19 (COVID-19). انظر أدناه للاطلاع على بعض الأسئلة الشائعة المجاب عنها فيما يخص ما بعد الحصول على لقاح كوفيد-19.

هل أحتاج إلى ارتداء كمامة وتجنب المخالطة المباشرة للآخرين إذا حصلت على جميع جرعات اللقاح المحددة الخاصة بي؟

نعم. على الرغم من أن لقاحات كوفيد-19 المتاحة أثبتت فعاليتها البالغة في الوقاية من حالة الإصابة الشديدة بفيروس كوفيد-19 و/أو المصحوبة بأعراض، إلا أن هناك معلومات محدودة حالياً حول مقدار اللقاحات التي قد تقلل من انتقال العدوى أو المدة التي تستغرقها فترة الحماية. ونحن ما زلنا نتعلم كذلك بشأن متغيرات الفيروس. يجب أن يستمر الجميع في استخدام كافة الأدوات التي لدينا للمساعدة في إبطاء انتشار العدوى، حيث ما تزال لقاحات كوفيد-19 قيد الطرح.

ما هي مدة الوقاية التي يوفرها لقاح كوفيد-19؟

يستغرق جسمك وقتاً لبناء الحماية بعد أي لقاح. ينبغي أن يستغرق الأمر ما يصل إلى 14 يوماً بعد آخر جرعة لتتمتع بالحماية الكاملة. استناداً إلى البيانات المتاحة، يوفر لقاح كوفيد-19 فترة حماية قوية لمدة ثلاثة أشهر على الأقل، بما في ذلك من المعاناة من المرض الشديد إذا تعرضت للإصابة. ستؤكد الأبحاث على مدار الوقت الفترة التي تدوم فيها الحماية، وقد تكون هناك حاجة إلى الحصول على جرعات إضافية في المستقبل لتعزيز الحماية.

ما هي الأنشطة الأكثر أماناً من حيث التنفيذ بعد حصولي على اللقاح؟

الإجراءات الأكثر أماناً لك الآن هي تلك المسموح بها بموجب إرشادات الصحة العامة الخاصة بالولاية والمحلية. على الرغم من انخفاض خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19، فقد لا يكون الأشخاص من حولك قد حصلوا على اللقاح ولا يزالون عرضة للخطر. بالإضافة إلى ذلك، لا يزال يتم التعرف على المزيد حول متغيرات الفيروس ومدى فعاليتها للقاح ضدها. الهدف هو منع انتشار كوفيد-19 لدى الجميع وأن نكون آمنين منه.

لقد تلقى جميع أصدقائي وعائلتي اللقاح بشكل كامل. هل سيظل علينا اتباع توجيه كوفيد-19؟

وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، يمكن للأشخاص الذين حصلوا على اللقاح كاملاً زيارة الأشخاص الآخرين الذين حصلوا على اللقاح كاملاً في الأماكن المغلقة وزيارة الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح من أسرة معيشية واحدة معرضة لخطر منخفض من الإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد دون ارتداء كمامات أو الحفاظ على التباعد الجسدي. يمكنك أيضاً الامتناع عن الالتزام بالحجر الصحي والخضوع للفحص بعد علمك بالتعرض لحالة مصابة إذا لم تظهر عليك أي أعراض.

ما الذي يمكن أن نتوقعه إذا واصلنا الحفاظ على أن نكون آمنين من فيروس كوفيد بعد الحصول على اللقاح؟

مع مواصلة حفاظنا على أن نكون آمنين من فيروس كوفيد، من المفترض أن نشهد انخفاضاً في الحالات المصابة بكوفيد-19 والأعداد الملحقة بوحدات العناية المركزة والمستشفيات وتقشي المرض والوفيات. وإذا استمر هذا الانخفاض في الاتجاه الصحيح، يمكن إعادة فتح المزيد من الأعمال التجارية والأماكن ويمكن أن تتجمع المزيد من الأسر معاً ويمكن لعدد أكبر من الأفراد السفر دون ضغوط وقيود الجائحة العالمية. قد لا تعود الأمور إلى ما كانت عليه قبل كوفيد-19، ولكن وصول لقاحات كوفيد-19 يوفر أفضل طريقة للمضي قدماً.

هل أنت مستعد للعودة إلى الأشخاص والأنشطة التي تحبها؟
بادر بالتحرك وشجع الآخرين على الحصول على اللقاح الآن.

